

	クラブ名	会長名	幹事名	〒	クラブ住所	TEL	〒	例会場住所	TEL	例会曜日	例会時間
						FAX			FAX		
東第1グループ	むつ	ヨナギヤ 柳谷 敏	ハタナカ 畑中 カズユキ	035-0076	むつ市小川町2-11-10 田名部商業協同組合	0175-22-2663 0175-22-2663	035-0033	むつ市横迎町1-2-8 むつグリーンホテル	0175-22-6111 0175-22-6115	火曜日	12:30
	野辺地	カメダ トシヒコ 亀田 俊彦	マツヤマ タカシ 松山 隆志	039-3153	上北郡野辺地町字中小中野39-2	0175-64-4996 0175-64-1761	039-3131	上北郡野辺地町字野辺地17-1 野坂ビル2F	0175-64-2512 0175-64-5255	火曜日	12:30
	七戸	ツクタ トシヒト 附田 俊仁	ナカノ キチタロウ 中野 吉太郎	039-2525	上北郡七戸町字七戸48-3 七戸町商工会館内	0176-62-2075 0176-62-5229	039-2525	上北郡七戸町字七戸123-20 七戸商店会協同組合2F	0176-62-5101 0176-62-5101	木曜日	12:30
	大畑	ヨシダ ミル 吉田 稔	ムラバヤシ タツヤ 村林 達也	039-4401	むつ市大畑町湊村165-8 大畑町商工会内	0175-34-3500 0175-34-3582	039-4401	むつ市大畑町中島108-63 (有) おたふく	0175-34-3713 0175-34-2223	木曜日	12:30 (第3) 18:30
	東北	ツルガサキ ショウイチ 鶴ヶ崎 正一	アンボ フミヒロ 安 保 文 尋	039-2664	上北郡東北町乙供62-40 東北町商工会内	0175-63-2329 0175-63-2432	039-2664	上北郡東北町乙供62-40 東北町商工会内	0175-63-2329 0175-63-2432	月曜日	12:30
	むつ中央	ウドウ テルオ 工藤 輝雄	ヨシダ ナリト 吉田 成人	035-0071	むつ市小川町2-11-10 田名部商業協同組合内	0175-22-2663 0175-22-2663	035-0035	むつ市本町2-7 はねやホテル	0175-22-8445 0175-22-4155	水曜日	12:30 (第4) 18:30
	六ヶ所	ヨイスミ クニオ 小泉 國雄	サトウ タカシ 佐藤 正	039-3213	上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337 スパハウスろっかぽっか内	0175-69-1126 0175-69-1131	039-3213	上北郡六ヶ所村大字鷹架字内子内337 スパハウス ろっかぽっか内	0175-69-1126 0175-69-1131	木曜日	12:00
東第2グループ	三沢	アベ マサル 阿部 勝	イシバン ヒロヒト 石橋 博仁	033-0012	三沢市平畑1丁目2-62	0176-57-1222 0176-57-5733	033-0012	三沢市平畑1丁目1-46 三沢パークホテル	0176-57-3151 0176-57-3158	火曜日	12:30
	十和田	タテナイ ヤスト 蓼内 康人	ササキ マチカヨ 佐々木 千佳子	034-0011	十和田市稲生町13-7 特定非営利活動法人 生きがい十和田	0176-24-2777 0176-24-2785	034-0031	十和田市東三番町1-6 十和田富士屋ホテル	0176-22-7111 0176-22-7118	火曜日	12:30 (第2) 18:30
	十和田東	カケハタ シゲジ 欠村 茂治	カナザワ モリアキ 金沢 守昭	034-0001	十和田市大字三本木字西小稲210-2 大久保印刷(有)内	0176-22-8110 0176-22-8165	034-0012	十和田市東一番町2-28 富士屋グランドホール	0176-23-1000 0176-23-1096	木曜日	12:30
	おいらせ	カワムラ シゲミツ 川村 重光	スギヤマ シゲオ 杉山 茂夫	039-2151	上北郡おいらせ町字向山5丁目3331 カワヨグリーン牧場内	0178-56-4111 0178-56-4112	039-2151	上北郡おいらせ町字向山5丁目3331 レストラン カワヨグリーンロッジ	0178-56-3981 0178-56-3982	水曜日	12:30
	三沢東	ヨシダ ケンジ 吉田 憲司	ナミオカ ユカ 浪岡 豊	033-0012	三沢市平畑1丁目2-62	0176-57-1222 0176-57-5733	033-0123	三沢市堀口17-128 きざん三沢	0176-54-3111 0176-54-3114	木曜日	12:30
	十和田八甲	タカヤ イワオ 高谷 岩穂	ウドウ タツヤ 工藤 竜也	034-8691	十和田市西二番町4-11 十和田商工会議所内	0176-24-1111 0176-24-1563	034-0031 034-0031	十和田市東三番町1-6 十和田富士屋ホテル 十和田市東三番町3-16 十和田シティホテル	0176-22-7111 0176-22-7118 0176-23-2076 0176-24-2050	第1・3水曜日 第2・4水曜日	12:00 18:00
西第1グループ	五所川原	キムラ シュウスケ 木村 重介	クニ ヒロキ 今 広 樹	037-0014	五所川原市大字稲実字米崎49-3	0173-35-1303 0173-35-1308	037-0053	五所川原市布屋町25 ホテルサンルート五所川原	0173-34-2121 0173-34-8816	水曜日	12:30
	金木	ノリ 賢一 野呂 賢一	クニ 謙知 今 謙 知	037-0203	五所川原市金木町喜良市千刈248	0173-52-5568 0173-52-5568	037-0202	五所川原市金木町朝日山468-1 奴寿し	0173-52-2039 0173-52-3505	火曜日	18:30
	鱒ヶ沢	カノウ シンゾウ 加藤 俊三	ナリタ モリオ 成田 守男	036-8381	弘前市独狐山辺183	0172-95-3434 0172-95-3477	038-2761	鱒ヶ沢町大字舞戸町字下富田26-1	0173-72-6511 0173-72-6512	火曜日	(第1・3) 12:30 (第2・4) 18:00
	鶴田	イトウ 保昇 伊藤 昇	フジタ タダミツ 藤田 忠光	038-3522	北津軽郡鶴田町大字鶴泊字南田15-1	0173-22-4249 0173-22-2432	038-3503	北津軽郡鶴田町大字鶴田字早瀬200-1 鶴田町役場国際交流会館1階102研修室	0173-22-4249 0173-22-2432	木曜日	12:00
	五所川原中央	オサナイ 修 小山内 修	ヤマナカ 山中 たける	037-0081	五所川原市新宮岡田184-27	0173-33-2027 0173-33-2027	037-0053	五所川原市布屋町25 ホテルサンルート五所川原	0173-34-8811 0173-34-8816	木曜日	18:30
	つがる	シマノ タクヤ 嶋野 琢也	ヨバヤシ タケヨシ 小林 武良	038-3145	つがる市木造千代町34-1	0173-42-5511 0173-42-3272	038-3157	つがる市木造宮崎1-2 ふれ愛センター2F	0173-42-1201	火曜日	12:30

	クラブ名	会 長 名	幹 事 名	〒	クラブ住所	TEL	〒	例会場住所	TEL	例会曜日	例会時間
						FAX			FAX		
西第2グループ	弘 前	フクマ ムツキ 福眞 睦城	ナカタ サトル 中 田 吾	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル 5F	0172-33-7678 0172-33-5250	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル	0172-36-1211 0172-33-4577	月曜日	12:30 (第3) 18:30
	弘 前 東	イマイ ヒロシ 今 井 宏	アイズ シンタダ 会 津 義 忠	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル 5F	0172-33-7678 0172-33-5250	036-8004	弘前市大町1-1-2 ホテルナクアシティ弘前	0172-37-0700 0172-37-1229	水曜日	12:30
	板 柳	ナリタ ケンジロウ 成田 健二郎	ヤスダ ヒロミ 安 田 弘 美	038-3661	北津軽郡板柳町福野田字増田12-8 やすだ整骨院内	0172-73-5668 0172-72-1702	038-3661	北津軽郡板柳町福野田字美田30-7 板柳町商工会2F	0172-73-3254 0172-73-3652	火曜日	12:30
	黒 石	ナカムラ キミナリ 中村 公成	クドウ タカヒロ 工 藤 孝 洋	036-0307	黒石市大字市ノ町5-2 黒石商工会議所内	0172-52-4316 0172-52-9997	036-0304	黒石市甲徳兵衛町36 赤提灯	0172-52-7336 0172-53-5594	木曜日	12:30 (第2・4) 18:30
	大 鰯	ヤマ本 智 山本 智	サカイ ヤスヒロ 境 康 弘	038-0212	南津軽郡大鰯町蔵館湯ノ沢4-3 大鰯振興内	0172-47-9040 0172-48-2890	038-0212	南津軽郡大鰯町大鰯字大鰯59-3 山忠会館	0172-48-5038	火曜日	12:30
	弘 前 西	フジタ トモヒコ 藤田 智彦	オヤマ サトル 小 山 悟	036-8036	弘前市鉄砲町1-1	0172-32-7731 0172-32-7732	036-8354	弘前市上鞆師町24-1 ホテルニューキャッスル	0172-36-1211 0172-33-4577	木曜日	12:30 (第3) 18:30
	平賀・尾上	サトウ カズヤ 佐藤 和哉	サトウ マサヒロ 佐 藤 昌 宏	036-0111	平川市小和森上平田1-5 (有)メンテック・ヒロ内	0172-44-1456 0172-44-1457	036-0114	平川市町居南田166-3 ホテルアップランド	0172-44-3711 0172-44-3771	火曜日	(第1・3) 12:30 (第2・4) 18:30
	弘前アップル	フクザワ シル 福澤 稔	シブタニ アキヒロ 澁 谷 明 広	036-8086	弘前市田園1-12-2 アイエーネットワーク(株)内	0172-27-1333 0172-27-1245	036-8085	弘前市末広4丁目10-1 弘前総合学習センター	0172-26-4800	月曜日	19:00
中グループ	青 森	エビナ フミアキ 蝦名 文昭	オオトモ トシオ 大 友 寿 郎	030-0801	青森市新町1-6-18 青森国際ホテル 5F	017-775-1821 017-777-9691	030-0801	青森市新町1-6-18 青森国際ホテル	017-722-4321 017-735-2662	木曜日	12:30
	青 森 東	タケウチ 謙昭 竹内 謙昭	シモイケ シンゴ 下 池 重 義	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森 2F	017-735-2060 017-735-2061	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	金曜日	12:30
	青 森 北 東	カトウ アキラ 加 藤 彰	テラダ マコ 寺 田 誠	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森 2F	017-735-2060 017-735-2061	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	水曜日	12:30
	青 森 中 央	クドウ ヘイゴ 工 藤 平 吾	オカザキ カツヒロ 岡 崎 勝 弘	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森 2F	017-735-2060 017-735-2061	030-0812	青森市堤町1-1-23 ホテル青森	017-775-4141 017-773-5201	月曜日	12:30
	青森モーニング	インクラ ミツオ 石倉 光夫	ニイオカ ソウタロウ 新岡 壮太郎	030-0801	青森市新町1-6-18 青森国際ホテル 5F	017-775-1821 017-777-9691	030-0801	青森市新町1-6-18 青森国際ホテル	017-722-4321 017-735-2662	金曜日	8:00
南グループ	八 戸	セツタイ カズオ 接待 一雄	コイダ カズヤ 小 井 田 和 哉	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-43-0608 0178-43-0661	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249	水曜日	12:30
	八 戸 東	イワオカ タカオ 岩岡 隆雄	キクチ トシヒロ 菊 池 巖 弘	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル内	0178-51-8515 0178-51-8516	031-0031	八戸市番町14 八戸グランドホテル	0178-46-1234 0178-46-1249	金曜日	12:30
	三 戸	オオバ 紀元 大庭 紀元	クドウ ミツユキ 工 藤 光 行	039-0144	三戸郡三戸町大字六日町16 (株)坂本印刷所内	0179-22-0171 0179-22-0163	039-0131	三戸郡三戸町大字二日町102-2 田岩本店2F	0179-23-3231 0179-22-3231	木曜日	12:30
	五 戸	フナコシ リウイチ 船越 良一	ツシマ タカマサ 對 馬 孝 将	039-1548	三戸郡五戸町字新町34-3 アビル五戸内	0178-62-2011 0178-62-5955	039-1548	三戸郡五戸町字新町34-3 アビル五戸	0178-62-2011 0178-62-5955	水曜日	12:30
	南 部	マツモト ヤスヲ 松本 保 築	ナカノ ハジメ 中 野 一	039-0802	三戸郡南部町大字斗賀上平13-32 南部町商工会内	0178-75-1133 0178-75-1131	039-0802	三戸郡南部町大字斗賀上平13-32 南部町商工会	0178-75-1133 0178-75-1131	火曜日	12:30
	八 戸 北	ヨコマチ 芳隆 横町 芳隆	ナカヤマ ヒロミヨ子 中 山 恵 美 子	031-0081	八戸市柏崎1-6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121 0178-44-3128	031-0081	八戸市柏崎1-6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128	火曜日	12:30
	八 戸 南	イトウ ヒシ 伊藤 比 叡	ヨシダ タツモリ 吉 田 立 盛	031-0044	八戸市大字廿六日町12-1 中外印刷(株)内	080-6003-5034 0178-44-1426	031-0003	八戸市吹上1-15-90 八戸パークホテル	0178-43-1111 0178-43-0264	木曜日	12:30
	八 戸 中 央	オザワ キエ江 小沢 基 江	ヤマシタ ヨシ美 山 下 美	031-0081	八戸市柏崎1-6-6 八戸プラザホテル内	0178-44-3121 0178-44-3128	031-0081	八戸市柏崎1-6-6 八戸プラザホテル	0178-44-3121 0178-44-3128	月曜日	(第1・3・4) 12:30 (第2) 18:30